



Jennifer Schwendner

Selbstbehauptungs-,
Resilienz- und
Persönlichkeitstrainerin
für Kinder und Jugendliche

Meine Vision ist es unsere Welt
respektvoller, friedlicher und positiver
zu machen.

Ich unterstütze Kinder/ Jugendliche
dabei in eine selbstbestimmte und
glückliche Zukunft zu gehen.

Dafür gebe ich ihnen Werkzeuge an
die Hand, Konflikte gewaltfrei,
selbstständig zu lösen und sich von
negativen Einflüssen abzugrenzen.

starke Kinder
starke Zukunft



Möchten auch Sie meiner
Vision folgen?

Dann melden Sie sich gern bei mir
und wir besprechen alles Weitere!

Ich biete individuelle Trainings für
Schulklassen (Volksschule,
Mittelschule, Gymnasium,
weiterführende Schulen) an.

Sie möchten ihrem Kind
außerhalb der Schule einen Kurs
ermöglichen? Dafür biete ich offene
Kurse an! Für nähere Informationen:
wann und wo ein Kurs stattfindet,
einfach bei mir melden.


GLÜCKSPILOTEN

Jennifer Schwendner
Tel.: 0676 814 28 23 69
www.glueckspiloten.at
Mail: office@glueckspiloten.at


GLÜCKSPILOTEN

Mit voller Kraft in eine
STARKE Zukunft



Kennen auch Sie turbulente
Zeiten in der Schule oder in der
Familie?



JA



Resilienztraining für
STARKE Kinder
Mobbingprävention
Persönlichkeitstraining
Mentale Stärkung



NEIN



Weiter so!
Kurs halten!

Erfahrungsberichte



Jenny verspricht nicht zu viel von ihrem Programm. Innerhalb weniger Stunden wird Kindern Vieles auf spielerische und einfache

Weise vermittelt: sie lernen, Streit und Ungerechtigkeit zu vermeiden sowie sich in unfairen Situationen zu behaupten. Hängen geblieben sind auch Merksprüche wie „Nicht jede Meinung ist wichtig, denn nicht jede Meinung ist richtig“ oder „Ich bin nicht perfekt, aber ich gebe mein Bestes und bin gut, so wie ich bin“.

Meiner pädagogischen Meinung nach, ein sehr cooler und abwechslungsreicher Workshop, der auf kreative Art und Weise viel zur sozialen Kompetenz beitragen kann.

Tobias Lang- VS Pädagoge

Frau Schwendner hat mit dem Programm das Sozialverhalten der Kinder geschult und sie gelehrt, wie es möglich ist, sich von Mobbing zu schützen. Das Erproben eines sinnvollen Verhaltens auf aggressives Auftreten von Jugendlichen, hilft den Kindern bestimmt! Ich finde sie konnte die Lernenden auf unangenehme Situationen, die wahrscheinlich jeder erleben wird, sehr gut vorbereiten. Für den abwechslungsreichen, informativen und hilfreichen Unterrichtstag möchte ich mich bei Jennifer sehr herzlich bedanken!

Barbara M. VS Pädagogen

Mir hat es gefallen, dass wir geübt haben wie man reagieren kann wenn mich jemand beleidigt.

Amelie 9 Jahre

Was lernen die Kinder ?

-  mehr Sicherheit im Alltag
-  stark und selbstbewusst zu sein
-  einen respektvollen & achtsamen Umgang mit sich und Anderen
-  sich klar und deutlich auszudrücken
-  Umgang mit Beleidigungen
-  Ausdauer & Disziplin
-  selbstständig Konflikte lösen



STAY STRONG & POWER ON

Das haben Sie als Schule/ Eltern von einer Zusammenarbeit!

- weniger Konflikte
- mehr Respekt
- harmonisches Miteinander
- dankbare Eltern
- positive Stimmung
- ganzheitliches Konzept, sowohl für eher starke als auch vermeintlich schwächere Kinder
- spannende Trainings mit Spaß und trotzdem sicherheitsrelevantem Mehrwert
- bessere Kommunikation
- selbstsichere & glückliche Kinder
- die Kinder können Gefühle besser wahrnehmen und einordnen